



Du aber, für wen hältst du mich?

Exerzitien im Alltag

März/April 2023
Johanneskirche Bern

Vom ersten Mal an betete ich kniend,
erst noch aus der Furcht vor dem Idealismus.
Ich tat es an jenem Tag und an vielen anderen Tagen,
ohne auf die Uhr zu blicken.
Seitdem habe ich lesend und kniend Gott gefunden.
Aber betend habe ich geglaubt,
dass Gott mich gefunden hat.

Madeleine Delbrêl

Bild:
Devotionalien in einem Kioskenster, Altötting (D)
Mirjam Wey

Kirchgemeinde
JOHANNES 

Kirchgemeinde Johannes
Pfrn. Mirjam Wey
Wylersstrasse 5
3014 Bern

Du aber, für wen hältst du mich?

Exerzitien im Alltag

In den Evangelien stellt Jesus wiederholt ganz klare existenzielle Fragen. Wir wollen uns von ihnen persönlich ansprechen und betreffen lassen in der Stille, sie aufnehmen und bewegen in uns und nachspüren, was sie auslösen. Vielleicht finden die Antworten zu uns – von selbst. Im Schweigen, im Hören. Im Wort, das zu uns spricht.

Anfragen durch die Geheimnisse des Glaubens liess sich auch Madeleine Delbr el (1904-1964), eine in jungen Jahren radikale Atheistin.  ber die schlichte Form des Verweilens in der Stille und im Gebet fand sie zu einer tiefen Gottesliebe, die sie in einem engagierten Leben als Sozialarbeiterin in den Banlieues von Paris lebte. Texte von ihr sind eine weitere inhaltliche Spur in diesen Exerzitien.

Exerzitien im Alltag sind geistliche Übungen. Das Herz dieser Übungen ist die tägliche stille Betrachtung. Biblische Texte, Bilder und weitere Impulse sind Gegenstand dieses betenden, betrachtenden geistlichen Übens. Dabei liegt der Fokus auf den inneren Regungen und Bewegungen, welche durch die Meditation ausgelöst werden.

Exerzitien im Alltag sind Inseln in einer sich immer schneller drehenden Zeit. Sie leiten an, aufmerksam zu werden auf das Innere. Sie helfen, unser Leben auf Gott hin zu ordnen und von ihm her verwandeln zu lassen.

Teilnahme an den Exerzitien im Alltag

Für die Teilnahme an den Exerzitien im Alltag braucht es die Bereitschaft ...

... für eine **tägliche Zeit** der persönlichen Besinnung mit Hilfe der angebotenen Anregungen und für eine Rückbesinnung auf den Tag (insgesamt ca. 30 bis 45 Minuten, möglichst immer zur selben Zeit)

... für die **Teilnahme an den wöchentlichen gemeinsamen Treffen**. Sie geben Raum für gemeinsame Stille, für Austausch und eine Einführung in die jeweils nächste Woche.

Zudem besteht das Angebot, im **Einzelgespräch** persönliche Fragen zu klären und Erfahrungen zu reflektieren.

Gemeinsame Treffen

Dienstag, 7., 14., 21., 28. März und 4. April, 19.30 bis 21 Uhr
Johanneskirche, Breitenrainstr. 26 (Seiteneingang benutzen)

Leitung

Mirjam Wey
Pfarrerin, Exerzitienleiterin und geistliche Begleiterin (MAS)
Nähere Auskünfte: 031 331 34 70, mirjam.vey@refbern.ch

Kosten

Deckung der Unkosten / Spende für HEKS
CHF 20.– bis 100.– (nach Selbsteinschätzung)

Anmeldung

Bis am 27. Februar 2023
mit Anmeldealon: Mirjam Wey, Wylenstrasse 5, 3014 Bern
oder per E-Mail: mirjam.vey@refbern.ch

Die Anzahl der Plätze ist beschränkt.
Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.
Interessierte ohne Erfahrungen in Exerzitien nehmen bitte vor der Anmeldung telefonisch Kontakt auf.

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____